

JAZZ DOROŚLI

CYKL I (WRZESIEŃ)

WTORKI: 8.01, 15.01, 22.01, 29.09

CYKL II (PAŹDZIERNIK)

WTORKI: 6.10, 13.10, 20.10, 27.10

CYKL III (LISTOPAD)

WTORKI: 3.11, 10.11, 17.11, 24.11

CYKL IV (GRUDZIEŃ)

WTORKI: 1.12, 8. 12, 15. 12, 22. 12

CROSSFIT KIDS

TRENING FUNKCJONALNY

BALET POINTY:

CYKL I (WRZESIEŃ)

ŚRODY: 9.09, 16.09, 23.09, 30.09

CYKL II (PAŹDZIERNIK)

ŚRODY: 7.10, 14.10, 21.10, 28.10

CYKL III (LISTOPAD)

ŚRODY: 4.11, 18.11, 25.11

CYKL IV (GRUDZIEŃ)

ŚRODY: 2.12, 9.12, 16.12, 23.12